

سرفصل‌های برنامه آموزش کمک‌های اولیه

ردیف	سرفصل‌های برنامه آموزش کمک‌های اولیه
۱	آشنایی با سازمان‌های پاسخگوی شرایط اضطرار
۲	کمک‌های اولیه و اهداف آن
۳	آشنایی با ساختمان و عملکرد بدن انسان
۴	ارزیابی صحنه و حمایت‌های روانی
۵	روش مواجهه با مصدوم
۶	احیای قلبی-ریوی (CPR)
۷	خفگی‌ها و حمایت‌های اولیه
۸	خونریزی و زخم‌ها
۹	پانسمان و بانداز
۱۰	آسیب‌های استخوانی، مفصلی و عضلانی
۱۱	آتل‌بندی
۱۲	جابه‌جایی و حمل مصدوم
۱۳	فوریت‌های پزشکی (فوریت‌های طبی داخلی)
۱۴	مسمومیت‌ها (گوارشی، تنفسی، تزریقی، نیش و گازگرفتگی)
۱۵	برخورد با اورژانس‌های قلبی، تنفسی، اطفال و زنان
۱۶	گرم‌زدگی و سرمازدگی
۱۷	کیف کمک‌های اولیه
۱۸	سوختگی‌ها
۱۹	برق‌گرفتگی
۲۰	آشنایی با بیماری‌های همه‌گیر

دسته‌بندی و سطوح مخاطبان جامعه

سطح اول: افراد	سطح دوم: افراد مؤثر بر جامعه	سطح سوم: نهادهای مؤثر بر جامعه	سطح چهارم: تصمیم‌گیران مؤثر بر جامعه
کودک	مدیران	خانواده	وکلاي مجلس
نوجوان	معلمان، مربیان و اساتید دانشگاهی	مدرسه، دانشگاه و حوزه‌های علمیه	وزرا
جوان	طلاب، روحانیون و مبلغان مذهبی	پادگان‌ها	دیپلمات‌ها
بزرگسال	متخصصان حرف پزشکی	سازمان‌ها و تشکلهای مردمی	احزاب
سالمند	متخصصان حرف غیرپزشکی	شوراهای محله و روستا، دهیاری‌ها، شهرداری‌ها و فرهنگسراها/ رسانه‌ها و تشکلهای هنری و فرهنگی	سفیران
	چهره‌های سرشناس فرهنگی و هنری	نهادهای دستگاه‌های اجرایی	استانداران و فرمانداران
	معمتمدین محلی	مساجد و هیأت‌های مذهبی	قضات
	مروجین فرهنگی و رسانه‌ای	اصناف و اتحادیه‌ها، بنگاه‌های اقتصادی	مسئولان ارشد نهادهای دولتی و غیردولتی
	فرماندهان و کارکنان نیروهای مسلح و انتظامی	فدراسیون‌های ورزشی	اعضای مجامع ارشد کشوری
	کارکنان مشاغل با ارباب رجوع	وزارتخانه‌ها	
	زنان خانه‌دار و سرپرست خانوار	ستادهای مدیریت بحران	

